

ПРИНЯТО

педагогическим советом
 протокол № 1
 от «18» 08 2023 г.
 приказ № 1 от «18» 08 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ
 «Детский сад общеразвивающего
 вида № 29 «Ёлочка» ЗМР РТ
 Э.Р. Бакирова



**Гибкий режим дня в группе раннего возраста №1
 в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №29 «Ёлочка»
 на 2023 – 2024 учебный год**

Время	Режим пребывания	
7.00 – 8.00	Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика (двигательная активность)	
8.20 – 8.30	Самостоятельная деятельность детей.	
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак	
День недели	Время	Содержание образовательной деятельности
Понедельник	9.00 – 9.10	Худож. эстетическое развитие: музыка
	15.30 – 15.40	Худож. эстетическое развитие: рисование лепка/аппликация
	10.30 – 11.00	Второй завтрак
Вторник	9.00 – 9.10	Речевое развитие: развитие речи
	15.30 – 15.40	Физическое развитие: физкультура
	10.30 – 11.00	Второй завтрак
Среда	9.00 – 9.10	Худож. эстетическое развитие: музыка
	15.30 – 15.40	Худож. эстетическое развитие: лепка
	10.30 – 11.00	Второй завтрак
Четверг	9.00 – 9.10	Речевое развитие: развитие речи
	15.30 – 15.40	Физическое развитие: физкультура
	10.30 – 11.00	Второй завтрак
Пятница	9.00 – 9.10	Познавательное развитие: ознакомление с окружающим
	15.30 – 15.40	Физическое развитие: физкультура
	10.30 – 11.00	Второй завтрак
Время	Режим пребывания	
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке. <i>Общение на татарском языке в рамках режима дня.</i> Прогулка (игра, двигательная активность,	

	самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна.
15.30 – 16.00	Полдник.
16.00 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)
До 17.30	Уход детей домой.

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296.

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день.

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра не более 7 м/с.

продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращается.

Продолжительность дневного сна детей до 3 лет не менее 3 ч., для детей 4-7 лет не менее 2,5 ч.

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин.

До 17.30

Уход детей домой

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296.

Табл. 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день.

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра не более 7 м/с.

продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращается.

Продолжительность дневного сна детей до 3 лет не менее 3 ч., для детей 4-7 лет не менее 2,5 ч.

Табл. 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин.